

LE MECANISME DE DEFENSE – L'INTELLECTUALISATION
Henri Chabrol
Dans Recherche en soins infirmiers 2005/3 (N° 82)

L'intellectualisation

L'intellectualisation est une réponse aux conflits et aux stress « en s'adonnant à un usage excessif de pensées abstraites ou de généralisations pour contrôler ou minimiser des sentiments perturbants » (DSM-IV). Elle permet de maîtriser les affects en évitant au sujet de se confronter à son implication personnelle dans une situation conflictuelle. Les généralisations servent à banaliser en se référant à l'expérience collective (« C'est la vie ! »). L'abstraction permet de s'évader d'une réalité pénible en privilégiant le monde des idées et du raisonnement logique. L'intellectualisation a donc une forte composante cognitive.

Niveau de distorsion mineure de l'image

Le niveau de distorsion mineure de l'image de soi, du corps et des autres regroupe la dépréciation, l'idéalisation et l'omnipotence, défenses qui visent la régulation de l'estime de soi. Ces défenses sont caractéristiques des personnalités limites et narcissiques. Elles sont également très utilisées à l'adolescence. Les adultes, exempts de tout troubles psychopathologiques, peuvent également y recourir.

A lire aussi le document complet : LES MECANISMES DE DEFENSE